

CONSTRUEIX LA TEVA VIDA ESPIRITUAL

DES DEL SILENCI I EL DIÀLEG
AMB LA COMUNITAT DEL MONESTIR

Informació i inscripcions

Data màxima d'inscripció: el 21 d'octubre

A través de:
construeixvidaespiritual@gmail.com
Coordinació: Roser Caminal
Monestir: C/ Anglí, 55 - 08017 Barcelona. Telèfon:
932 038 915

La informació completa la trobaràs a:
www.benedictinessantperepuelles.cat
www.universitaties.cat

Altres informació: cedithstein@gmail.com

Curs convalidat pel Màster d'Espiritualitat Transcultural

En col·laboració amb
INSTITUT UNIVERSITARI DE SALUT MENTAL VIDAL I BARRAQUER
UNIVERSIDAD LOYOLA ANDALUCÍA



Objectius

1. Posar les bases d'una vida espiritual orientada a fer emergir la Realitat del Misteri que ens habita.

2. Oferir un itinerari introductori a la vida espiritual des de la perspectiva cristiana. Viure uns dies compartint la vida d'una comunitat monàstica, parlant amb monges disposades a escoltar i a compartir la seva experiència en un diàleg sense pre-judicis amb els participants del curs.

3. Ajudar a elaborar les experiències emocionals i existencials, des d'un clima de comunicació, confiança i confidencialitat, contribuint a desbloquejar situacions que impedeixen el creixement humà i espiritual de cadascú.

4. Donar un espai per a parlar des del cor per poder descobrir en el nostre discurs el llenguatge simbòlic i espiritual de la Bíblia, ajudant a trobar en els textos bíblics un espai un creixement personal i significatiu

5. Crear una dinàmica d'aprenentatge personalitzada a partir de les necessitats i recerques de cada alumne/a.

6. Participar en la vida de la Comunitat de Sant Pere de les Puel·les: pregària-lectio-silenci, treball, àpats, vida fraterna, solidaritat...

Dies

Segon o quart cap de setmana del mes, des d'octubre 2017 a juny 2018, de divendres vespre a diumenge a la tarda. I una setmana intensiva d'Exercicis personalitzats el juliol.

Lloc

Monestir de Sant Pere de les Puel·les, Barcelona. <http://www.benedictinessantperepuelles.cat/>

Modalitat

• L'accés al curs és obert a tothom, però cal fer una entrevista prèvia amb els directores o coordinadors del curs. El curs és presencial.

• Aquest curs convalida les 300 hores de Pràctiques de Immersió del Màster d'Espiritualitat Transcultural. La saviesa de les religions des de la psicologia, la neurociència i altres ciències. Fent aquest curs l'alumne tindrà convalidades les Immersions.

• L'alumne que ho desitgi podrà completar aquest curs amb el Bloc Teòric del *Màster d'Espiritualitat Transcultural. La saviesa de les religions des de la psicologia, la neurociència i altres ciències*, obtenint aquesta titulació de la Universitat Ramon Llull. <http://www.ccma.cat/tv3/alacarta/programa/Espiritualitat-transcultural/video/4142911/>

• La realització d'aquest curs està supeditada a un nombre mínim d'inscrits.

• El curs és en català, en cas que hi hagi un nombre d'alumnes de fora de Catalunya, les classes teòriques del curs es podran realitzar en castellà.

Destinataris

• Tota persona: dones i homes, en recerca humana i espiritual

• Alumnes del Màster d'Espiritualitat Transcultural

Format del curs

Estades d'un cap de setmana al mes (de divendres vespre a diumenge tarda), d'octubre a juny i una setmana intensiva d'Exercicis personalitzats al juliol. Els /les alumnes viuran a l'hostatgeria del Monestir.

• Cada cap de setmana s'impartirà formació espiritual i psicològica

• Es mantindrà un diàleg a fons amb una germana o una altra persona

• Es participarà en la vida de la comunitat

Directors

• **Esperança Atarés**, *Abadessa del Monestir de Sant Pere de les Puel·les.*

• **Francesc Grané**, *Director del Centre Edith Stein i del Màster d'Espiritualitat Transcultural, URL*

Format del curs

Els /les alumnes viuran a l'hostatgeria del Monestir participant dels àpats amb les germanes de la comunitat i col·laborant en diferents tasques del Monestir. Dissabte a la tarda hi haurà les sessions teòriques del curs. Cada alumne/a tindrà una persona Acompanyant amb qui mantindrà un diàleg a fons durant tot el període que dura el curs. L'estada de cap de setmana començarà els divendres tarda a les 18h (o a les 21h si per motius laborals no és possible abans) i acabarà diumenge a la tarda.

Temari del curs

1. Introducció a l'experiència cristiana de Déu. **Joan-Andreu Rocha**

2. L'itinerari espiritual com a camí evolutiu. **Francesc Grané**

3. L'experiència espiritual en la tradició de Sant Benet. **Conxa Adell, osb.**

4. Les relacions humanes i el grup-comunitat com espai de trobada amb Déu. **Roser Caminal, osb.**

5. El silenci, l'escolta de la Paraula i l'autoconeixement. **Joan Andreu Rocha**

6. La gradació en la humilitat i l'evolució espiritual segons Sant Benet. **Joan Ferrer Clausell**

7. Autoritat i obediència. Com entendre-les sense menystenir la idea de llibertat? **Catalina Terrats, osb.**

8. Reordenar les pràctiques quotidianes de vida. Reconstruir un horari, una economia i unes pràctiques de vida reorientades al servei. **Miquel Calsina**

9. L'esperit de la litúrgia. Introducció als salms. **Dolores Díaz, osb. Griselda Cos, osb.**

10. Fer confiança en Déu. **Esperança Atarés, osb.**

Preu curs + estada

800 euros. Inclou: 9 caps de setmana a pensió completa, curs teòric així com la pensió completa als 8 dies d'Exercicis Personalitzats. Hi haurà ajuts per persones amb dificultats econòmiques. La única modalitat d'inscripció possible és apuntar-se a tot el curs. Si l'alumne ha d'absentar-se algun dia no es retornarà els diners.

Informació i inscripcions

Data màxima d'inscripció: **el 21 d'octubre**

A través de:

construeixvidaespiritual@gmail.com

Coordinació: Roser Caminal

Monestir: C/ Anglí, 55 - 08017 Barcelona.

Telèfon: 932 038 915

La informació completa la trobaràs a:

www.benedictinessantperepuelles.cat

www.universitaties.cat

Altres informació: cedithstein@gmail.com